

Nhìn bụng, sờ bụng như thế nào biết mang bầu tuần đầu?

Một số dấu hiệu phát hiện mang bầu sớm là điều được khá nhiều thai phụ muốn tìm hiểu. Ngoài những dấu hiệu như chậm kinh nguyệt, nghén, nôn ói, thèm chua, mệt mỏi... thì tương đối nhiều phái nữ câu hỏi việc sờ bụng như nào biết mang bầu? Nội dung sau đây của phòng khám 11 Thái Hà sẽ nói về về câu chuyện này.

Thời điểm này có nhiều phương pháp để nhận biết việc có thai, nhìn hay sờ [bụng như thế nào là có thai](#) điều mà nhiều phái nữ đặc biệt quan tâm. Để giải đáp cho câu hỏi này, người đọc hãy cùng khám phá qua bài viết sau.

Phân biệt giữa bụng nhiễm mỡ và mang bầu

Các bạn trước khi tìm trả lời cho nghi vấn sờ bụng ra sao biết mang thai thì chúng ta cùng phân biệt sự riêng biệt giữa bụng bầu & bụng mỡ. Bụng bầu và bụng mỡ là hai trạng thái khác biệt của khu vực bụng. Sau đây là những điểm khác biệt dễ phát hiện:

Thuộc tính của bụng bầu

Bụng mang bầu là hiệu quả của việc mang thai. Khi phụ nữ mang thai, tử cung mở mang để chứa bào thai, gây ra việc bụng sưng tấy lên theo giai đoạn. Bụng bầu có các đặc tính sau:

- **Đổi thay kích cỡ:** Bụng bầu thường to dần theo tuần thai, đồng nghĩa kích cỡ của bụng ngày càng to lớn khi bào thai phát triển.
- **Cảm thấy khi sờ:** Bụng bầu thường cứng & căng tròn hơn bụng mỡ khi sờ vào.
- **Đặc điểm khác:** Bụng bầu thường cộng với một số biểu hiện khác của thai kỳ như nôn ói, đổi thay tâm tính, đau ngực & có thể thấy những đường gân xanh ở vùng bụng.

Đặc tính của bụng mỡ

Bụng mỡ diễn ra khi bạn lắng đọng tương đối nhiều mỡ trong khu vực bụng do cân bằng Calo ăn uống không tốt và không đủ hoạt động thể

chất. Bụng mỡ có những thuộc tính sau:

- Thay đổi kích thước: Kích cỡ của bụng mỡ thường tăng dần theo thời điểm khi bạn lắng đọng mỡ thừa.
- Cảm thấy khi sờ: Bụng mỡ thường mềm hơn & không căng tròn như bụng bầu.
- Đặc tính khác: Bụng mỡ thường không đi kèm với những triệu chứng của thai kỳ và thường phát triển ở nhóm người có khẩu phần ăn không lành mạnh hoặc thiếu hoạt động thể chất. Điều đó có thể dẫn đến trạng thái thừa cân, thừa cân...

Phái nữ cũng cần chú ý rằng, một vài người có thể có cả hai hiện trạng này cùng một lúc - Tức là có bụng mỡ trong lúc cũng đang mang thai. Việc đó thường diễn ra với những phụ nữ đã có mỡ bụng trước khi mang bầu.



Nhìn bụng như thế nào biết mang bầu tuần đầu?

Thắc mắc nhìn bụng như thế nào biết mang thai thì phòng khám Thái Hà xin thông tin đến độc giả như sau: Việc sờ bụng để xác định mang bầu hay không chỉ mang tính tham khảo & chưa thể khẳng định kết quả chắc hẳn.

Phái nữ cũng không được tự tiện & liên tiếp sờ bụng, thoa bụng khoảng thời gian mang bầu. Dưới đây là một số dấu hiệu có thể nữ giới đã có bầu khi sờ bụng:

- Căng bụng: Một trong các triệu chứng rõ rệt nhất khi có bầu là bụng bầu dần trở nên to hơn và căng tròn do sự tiến triển của thai nghén và tử cung mở mang.

- Sưng vùng hạ vị: Khi bào thai tiến triển, dạ con sẽ to dần & làm cho sự sưng vùng bụng dưới, nhất là rõ nét sau khoảng 12-16 tuần.
- Đổi thay khu vực rốn: Vị trí của rốn (đỉnh của tử cung) cũng đều thay đổi khi mang thai. Trước khi có bầu, rốn nằm tương đối thấp trong thân thể, nhưng khi có bầu, nó dần dần chuyển dịch lên cao hơn, tiến vào vùng hạ vị.
- Xuất hiện đường gân xanh ở khu vực bụng: Trong có những trường hợp, bạn có thể xuất hiện các đường gân xanh xuất hiện ở khu vực bụng, do sự mở mang của các tĩnh mạch để đáp ứng dinh dưỡng cho thai nhi.
- Bụng căng và bí bách: Bụng có thể cảm nhận căng và khó chịu do sự mở rộng của dạ con & sự đi đứng của một số cơ quan nội tạng.

Lưu tâm rằng việc sờ bụng ra sao biết có thai chỉ mang đặc điểm vận dụng. Để xác định thời kỳ mang thai chính xác, bạn nên dùng các giải pháp như sử dụng que test thử thai, xét nghiệm máu hoặc siêu âm.

Những kiểu bụng bầu thường gặp nhất

Xuất hiện nhiều dạng bụng bầu thường thấy & đổi thay theo từng chị em phụ nữ, căn cứ vào cơ địa và biện pháp thai tiến triển. Phần tiếp theo là một số kiểu bụng bầu thường gặp:

- Bầu căng tròn: Đây là kiểu bụng bầu quen thuộc nhất, bộc lộ bụng có dạng căng tròn như quả cà chua. Đây là kiểu bụng bầu bình thường khi thai phát triển đều đặn và tử cung mở rộng thường xuyên.
- Bụng bầu không cao: Một số nữ giới có bụng bầu nhìn thấy khá không cao, nghĩa là tử cung và thai nghén phát triển không cao hơn so với những bụng bầu khác.
- Bụng bầu cao: Đối với những nữ giới, dạ con & thai nghén tiến triển tốn kém hơn, khiến cho bụng bầu trông lớn hơn và dài hơn.
- Bụng phẳng: Đây là nếu như khi bào thai và dạ con tiến triển theo hướng lùn, làm cho bụng bầu trông ít nhô ra ngoài hơn so với bụng bầu thông thường.
- Bầu dẹt: Nhiều trường hợp bụng bầu không nhô ra phía ngoài một biện pháp rõ nét & có xu hướng dẹt hơn.

Từng phái nữ có thể trạng khác biệt & thai kỳ thể hiện qua một số kiểu bụng bầu riêng biệt. Tất cả một vài kiểu bụng bầu này đều là thông thường & không ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nghén trong bụng mẹ.

Biện pháp phát hiện mang thai sớm chuẩn xác cho chị em

Một số dấu hiệu có thai sớm thường xuất hiện từ 1 tới 2 tuần sau sex giao hợp. Phần tiếp theo là một số dấu hiệu hướng tới mang thai mà nữ cần lưu tâm:

- **Trễ kinh:** Một trong các biểu hiện đáng lưu ý nhất của có bầu sớm là kinh nguyệt chậm hơn dự kiến. Nhưng mà, cần lưu ý rằng việc kinh nguyệt chậm có thể do nhiều nguyên nhân riêng biệt, không những do mang bầu.
- **Buồn nôn và nôn ói:** Ban sáng sớm, có thể bạn có cảm giác nôn ói hoặc ói mưa. Tuy vậy, không phải phụ nữ mang thai đều bị ốm ói mưa, và một số nữ giới cảm giác vậy nên vào bất kỳ khi nào hàng ngày.
- **Bầu vú nhạy cảm & căng tròn:** Vòng 1 có thể trở thành mẫn cảm hơn & căng tròn hơn do sự tăng thêm hormon.
- **Cảm giác mệt mỏi:** Phụ nữ mang thai sớm thường nhận thấy mệt mỏi & buồn ngủ hơn do sự thay đổi nội tiết tố trong thân thể.
- **Thay đổi tâm lý:** Sự biến đổi hormone có thể làm cho bạn dễ bị kích động, tâm trạng & mẫn cảm hơn.
- **Đổi thay khẩu vị:** Bạn có thể có cảm giác muốn ăn một vài thực phẩm mà trước kia không khoái cảm.
- **Rát buốt vùng tử cung:** Do sự tăng kích thước và sự chuyển động của dạ con.

Nhưng mà những dấu hiệu trên chỉ mang tính vận dụng vì không phải phụ nữ mang thai nào cũng xuất hiện một số triệu chứng đó, những triệu chứng này có thể hướng tới những chứng bệnh khác. Vì lẽ đó để xác định rằng có mang thai hay không thì phụ nữ nên đi siêu âm và thăm khám tại các cơ sở khám chữa bệnh đáng tin cậy.

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://ttytnuithanh.com>

<https://khamphukhoathaiha.com>

<https://phathaihaiha.org>

<https://khamnamkhoathaiha.com>