

Rong kinh: Triệu chứng, nguyên nhân và điều trị

Rong kinh là hiện tượng chu kỳ kinh sở hữu lượng máu kinh xuất rộng rãi hay kéo dài lạ thường. Đây là 1 thắc mắc thường gặp trong bệnh phụ khoa ở nữ giới. Hãy cộng Long Châu nghiên cứu nguyên nhân của căn bệnh này và bí quyết trị nhé!

Nghiên cứu tổng quan rong kinh

Rong kinh là tình trạng chảy huyết âm đạo liệu có chu kỳ, vì lớp màng nội mạc dạ con tróc ra dưới thời gian chịu tác dụng của nội đào thải, tiếp diễn sau trứng rụng, kéo dài phía trên 1 tuần. Bệnh cũng tất nhiên triệu chứng chảy máu đa số. Cần làm sao để bạn biết bạn gặp phải ra huyết nhiều ? trường hợp bạn nên thay băng làm sạch của mình dưới ít hơn 2 giờ hoặc liệu có sỏi máu đông thì có kích cỡ to, như ra máu phổ biến. Ví như bạn bị ra huyết loại này, bạn cần đi thăm khám y bác sĩ phụ khoa ngay.

Rong kinh không nên chữa trị có thể dẫn tới thiếu máu thiếu sắt, khiến cho bệnh nhân cảm giác phiền toái hay yếu ớt.

Dấu hiệu rong kinh

Các biểu hiện cùng với biểu hiện của rong kinh

"rụng râu" kéo dài, hay là huyết tươi, tiếp diễn sau 1 chu kỳ kinh nguyệt dài (chậm kinh), lắm khi dẫn đến thiếu máu.

Lưu lượng hành kinh rộng rãi : bắt buộc đắp miếng lót tới gấp đôi để kiểm soát số lượng "đèn đỏ" của bạn.

Phải thay lát đệm hoặc băng vệ sinh về đêm.

Khi ra máu âm hộ cải thiện trên kia 7 ngày.

Hành kinh chảy phổ biến sở hữu sỏi huyết đông liệu có kích cỡ với 1/4 hay to hơn.

"đèn đỏ" chảy đa dạng làm bạn chưa thể làm cho các việc bình thường.

Đau liên tục ở phần dưới của dạ dày trong kỳ hành kinh.

Mệt mỏi, suy giảm, người xanh xao, khó thở.

Ảnh hưởng có thể thấy thời gian mắc rong kinh

[phòng khám 11 thái hà có tốt không](#)

[phòng khám đa khoa thái hà](#)

[cách pha thai](#)

[pha thai 1 thang](#)

[cách phá thai nhanh nhất](#)

[thuốc phá thai 1 tháng](#)

Ảnh hưởng của rong kinh có khả năng gây ra thiếu huyết nhược sắc, cơ thể suy nhược.

Thời điểm nào cần bắt gặp y bác sĩ ?

Trường hợp liệu có bất kỳ dấu hiệu nào nêu trên kia diễn ra, bạn cần gọi điện tức thì với bác sĩ để được xét nghiệm cũng như giải đáp. Kết luận và trị kịp thời sẽ suy giảm khả năng tăng trầm trọng của bệnh lý cùng với cho bạn nhanh chóng khôi phục sức khỏe.

Nguyên nhân rong kinh

Các khúc mắc mối quan hệ tới tử cung

Phì đại dạ con hoặc polyp.

Ung thư tử cung hay cổ dạ con.

Một số cái kiểm chế sinh sản — thí dụ : dụng cụ dạ con (IUD).

Những vấn đề mối liên quan tới thai nghén, chẳng hạn đó là sẩy thai hay chữa ngoại trừ tử cung, có thể dẫn tới chảy huyết bất thường. Sẩy thai là thời gian bào thai (còn gọi là thai nhi) chết trong tử cung. Có thai ngoài tử cung là thời gian chim bắt mới đầu tăng trưởng bên ngoại trừ dạ con (tử cung), không sử dụng bao cao su.

Những thắc mắc mối quan hệ đến hormone

Nếu sự mất cân bằng hormone diễn ra, nội mạc tử cung sẽ vững mạnh quá mức và cuối cùng sẽ bong ra vì "rụng rêu" xuất nhiều.

Biến mất cân bằng hormone có khả năng vì những nguyên do thí dụ hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS), béo phì, kháng insulin cũng như những vấn đề về tuyến giáp.

Những bệnh lý hoặc thay đổi khác

Thay đổi sự liên quan tới chảy huyết, chẳng hạn thí dụ bệnh lý von Willebrand (VWD) hoặc rối loạn nhiệm vụ giải cầu.

Rối loạn mối liên quan tới xuất máu như là bệnh lý gan, thận hay tuyến giáp; bệnh lý viêm vùng chậu; cùng với ung thư.

Bên cạnh đó, một vài loại thuốc, chẳng hạn thí dụ aspirin, có khả năng khiến cho tăng ra máu.

Khả năng rong kinh

Người nào có khả năng mắc phải (mắc phải) rong kinh ?

Số trường hợp các chị em mắc phải rong kinh chiếm khoảng 11 - 13%, trong đấy thì có 24% phụ nữ tại tuổi từ 36 - 40 tuổi.

Tác nhân khiến cho tăng nguy cơ mắc (gặp phải) rong kinh

Những yếu tố khả năng biến đổi theo độ tuổi cũng như liệu bạn thì có bị các bệnh không giống có khả năng giải đáp chứng rong kinh của bạn hoặc ko. Trong một chu kỳ bình thường, sự bắn thích của trứng từ buồng trứng sẽ ham muốn cơ thể cung ứng progesterone, hormone nữ chịu vai trò lớn nhất trong vấn đề giữ "đèn đỏ" đều đặn.

Rong kinh tại trẻ em gái vị thành niên luôn là do công đoạn rụng trứng. Trẻ em gái vị thành niên đặc trưng dễ mắc phải chu kỳ rụng trứng trong năm thứ 1 sau kỳ "rụng râu" đầu tiên ("đèn đỏ").

Rong kinh ở phụ nữ trong độ tuổi sinh sản lớn hơn thường bởi bệnh lý dạ con, gồm u xơ, polyp và u tuyến. Mặc dù vậy, những câu hỏi khác, chẳng hạn như là ung thư dạ con, thay đổi xuất máu, tác dụng phụ của thuốc và bệnh gan hay thậm chí có khả năng là các nguyên nhân giúp gây ra.

Bí quyết chẩn đoán và chữa trị rong kinh

Bí quyết xét nghiệm cùng với kết luận rong kinh

Để chẩn đoán nguyên nhân gây ra rong kinh, đầu tiên y bác sĩ sẽ hỏi về tiền sử nguyệt san và sức khỏe của bạn, bao gồm kiến thức về bất kỳ cách tránh thai nào bạn dùng.

Họ có khả năng yêu cầu bạn quan sát "đèn đỏ" cũng như ghi nhật ký các biểu hiện gồm có thông tin về cấp độ trầm trọng của cái chảy "rụng râu", đông máu cùng với chuột rút.

Trong một vài trường hợp, lý do cơ bản sẽ được nên khám thấy. Tuy nhiên, có một vài xét nghiệm có thể cho chuyên gia định vị nguyên nhân gây ra rong kinh. Chúng bao gồm :

Công thức máu;

Test thử thai;

Tế bào cổ tử cung;

Siêu âm phụ khoa (bàng bụng ± bàng vùng kín) thăm dò tử cung và 2 phần phụ;

Xét nghiệm nội bài tiết tố phụ khoa;

Soi buồng tử cung;

Nạo sinh thiết đã từng phần ống cổ dạ con cũng như niêm mạc dạ con.

Phương pháp trị rong kinh lợi ích tốt

Chữa của bạn sẽ được định vị vì lý do cơ bản của tình hình của bạn.

Phương pháp trị trước tiên giúp chúng rong kinh gồm :

Thuốc ngừa thai : các chất này làm cho giới hạn rụng trứng và có thể gây ra số lượng "rụng râu" nhẹ hơn.

Thuốc kìm chế prostaglandin (NSAID) : những cái thuốc dùng này bao gồm ibuprofen ko kê đơn cũng như naproxen natri. Chúng có khả năng được dùng để giảm sút chuột rút và lưu lượng máu "đèn đỏ".

Progesterone đường dùng có khả năng giúp điều chỉnh cấp độ hormone.

Tầm tránh thai nội tiết : tầm tránh thai giải tỏa progestin khiến cho mỏng niêm mạc tử cung, có thể làm giảm lưu lượng huyết cũng như chuột rút. Tên thương hiệu gồm có Mirena cũng như Liletta.

Axit tranexamic : Đây là 1 mẫu thuốc sử dụng cho thúc đẩy giai đoạn đông máu, có thể cho máu xuất chậm lại.

Chuyên gia cũng có thể yêu cầu cung cấp sắt ví như mất máu gây nên tình trạng thiếu sắt.

Lúc các phương pháp chữa trị bằng thuốc không tác dụng tốt, có khả năng cân kể điều trị giải phẫu. Chúng có khả năng gồm :

D&C (nong cũng như nạo) để chiếc bỏ mô dứt điểm niêm mạc tử cung.

Thuyên tắc động mạch tử cung, được dùng để thu không to khối phì đại.

Myomectomy, là giải phẫu cái phá những khối phì đại.

Cắt bỏ nội mạc tử cung hay phẫu thuật bỏ nội mạc tử cung. Các tiểu phẫu này phá hủy tận gốc niêm mạc tử cung. Chúng chỉ được tuân theo tại các người bệnh chưa có ý định có bầu.

Mổ bỏ dạ con. Đây là dòng phá tận gốc tử cung. Trong một số trường hợp, buồng trứng cũng có khả năng gặp phải mổ phá. Quy trình này cũng loại phá xác suất có thai.

Nếu tình hình ung thư hay một bệnh lý tiềm ẩn không giống được nhận biết hay nghi ngờ, bác sỹ sẽ đề nghị bạn tới gặp chuyên gia thí dụ bác sỹ ung thư, bác sỹ thận học hoặc y bác sỹ gan để chữa.

Để ý : các cái thuốc thời điểm dùng phải làm theo theo sự chỉ định của bác sỹ.

Khẩu phần ăn uống và ngăn ngừa rong kinh

Các thói quen sinh hoạt có khả năng cho bạn làm giảm diễn tiến của rong kinh

Chế độ dinh dưỡng :

Tuân theo theo chiều kèm của chuyên gia trong việc điều trị.

Giữ thói quen sống tốt đẹp, làm giảm quá trình căng thẳng.

Liên hệ ngay sở hữu bác sỹ thời điểm cơ thể có các bất thường trong quá trình trị.

Thăm khám đều đặn để được theo dõi tình trạng tính mạng, diễn tiến của bệnh cũng như để y bác sỹ tìm hướng trị khoa học trong thời gian tiếp theo trường hợp bệnh lý chưa có biểu hiện thuyên giảm.

Chế độ sinh hoạt :

Chưa có dữ liệu.

Bí quyết ngăn chặn rong kinh lợi ích tốt

Cần thăm khám phụ khoa theo chu kỳ hàng năm và tới thăm khám sớm tại phòng khám chuyên khoa

nếu thì có hiện tượng chảy máu bất thường từ đằng sinh dục.